



„I would love to live like a river flows, carried by the surprise of its own unfolding.“ John O`Donohue

Eine Forschungsreise und Sinnsuche im dritten Lebensalter

Vertrauen, sich dem Unbekannten hinzugeben, kann besonders im dritten Lebensalter eine grosse Herausforderung sein.

Die jetzige Generation der 60-80 Jährigen hat wenige noch für sie gültige Vorbilder wie dieser Lebensabschnitt vor dem hohen Alter gestaltet werden kann. Es gilt sehr individuelle Lösungen und Antworten zu finden.

Und doch gibt es immer auch allgemeinemenschliche gemeinsame Erfahrungen und Themen.

In diesem Seminar wollen wir uns mit eigenen Fragen, Visionen und persönlichen Antworten zu diesem Thema befassen. Das Seminar möchte Impulse geben für einen eigenen Sinnfindungsprozess und für individuelle Antworten.

Wir arbeiten mit Malen, Collage, Schreiben, initiiert durch Bilder, Texte, Imagination und Meditation.

Die Seminarleitung hat bereits mehrere Seminare zu dieser Thematik durchgeführt. Aus dem Seminar könnte bei Interesse dann eine leitungsunabhängige Gruppe entstehen zur weiteren gemeinsamen Begleitung auf diesem Weg, auch Teilnehmende aus den früheren Seminaren wären dann willkommen.

Seminarleitung: Sabina Fritzsche, Kunsttherapeutin GPK, Malerin, Kunstvermittlerin

Termin: Samstag, 22. Juni 2024, von 10-13 und 14.30 -17.30

Kosten: 225.- inkl Material, Getränke und Früchte

Ort: Atelier, Dornach

Zielgruppe: Menschen in dieser Lebensphase oder Menschen, die mit dieser Altersgruppe arbeiten oder zusammen leben.

Für Therapeuten ist dieses Seminar als Weiterbildung anerkannt vom EMR.

Anmeldung: Bitte bis 1. Juni an: info@art-for-life.ch, TN Zahl begrenzt